

MalpensaNews

Albizzate, 14 psicologi in campo per dare sostegno volontario ai cittadini

Tomaso Bassani · Wednesday, March 18th, 2020

In questi giorni abbiamo visto come ognuno, secondo quello che può fare, stia cercando di dare una mano in una delle situazioni più difficili che abbiamo mai attraversato.

In prima linea ci sono, naturalmente, **medici, infermieri** e tutte le persone che stanno dietro la macchina dell'emergenza sanitaria. Ci sono poi **i lavoratori che portano avanti i servizi essenziali** e i **volontari** impegnati soprattutto nell'assistenza della fascia più debole della popolazione.

Ad **Albizzate** ora **scendono in campo 14 professionisti psicologi e psicoterapeuti**, come volontari, per prestare il proprio aiuto su un fronte che resta ancora in secondo piano ma è probabilmente destinato a diventare centrale in questa emergenza: **il bisogno di sostegno psicologico** da parte di tanti cittadini che nel giro di poco tempo si sono ritrovati in una condizione completamente nuova, **schacciati tra la paura e l'ansia** per la malattia e la condizione d'isolamento o addirittura la quarantena.

Il **progetto** che questi professionisti hanno **messo in piedi insieme al Comune di Albizzate** sarà **attivo dal 19 marzo**. Chi si trova in un particolare stato d'ansia o abbia bisogno, per qualunque motivo legato al proprio stato di sofferenza, di parlare con qualcuno potrà **prenotare un appuntamento ed essere assistito telefonicamente**. Questi 14 psicologi garantiranno il **servizio tutti i giorni dalle 9 alle 19**, sarà sufficiente chiamare o mandare un messaggio per prenotare.

Qui i numeri di telefono



Per TE
CHE IN QUESTO MOMENTO

HAI PAURA
 TI SENTI SOPRAFFATTO
 TI SENTI VULNERABILE
 SENTI DI NON AVERE IL CONTROLLO
 NON RIESCI A DORMIRE
 FATICHI A CONCENTRARTI
 TI SENTI SPOSSATO O AFFATICATO
 NON RIESCI A SMETTERE DI PENSARE
 TI SENTI IMPOTENTE
 TI SENTI SEMPRE IN ALLARME
 TI SENTI IRRITABILE
 NON RIESCI A RECUPERARE LA CALMA
 HAI BISOGNO DI ASCOLTO

Per TE CHE SEI

IN FAMIGLIA
 SOLO
 ISOLATO
 IN QUARANTENA
 SOCCORRITORE
 LAVORATORE
 OBBLIGATO ALL'INATTIVITA'
 ...

Psicologi_con_Te Aiuto Telefonico GRATUITO

Emergenza Covid-19

SCRIVI UN SMS o



SARAI RICONTATTATO entro le 48 ore successive

Dalle 9 alle 19

LUNEDÌ		Antognazza Paola 3478500041
		Bergamini Linda 3383681302
MARTEDÌ		Cozzi Elisa 3494705241
		Cozzi Elena 3470781456
MERCOLEDÌ		Deiana Manuela 3383613004
		Di Pierro Elisa 3480378856
GIOVEDÌ		Furini Tania 3496600262
		Iannella Rosangela 3407851579
VENERDÌ		Iori Valentina 3471771692
		Loliva Simona 3283149752
SABATO		Sacco Silvia 3405435214
		Rolih Laura 3932737480
DOMENICA		Steffenini Elisa 3337980462
		Tuchtel Francesca 3472985092



In
 collaborazione
 volontaria con
 il Comune di
 Albizzate

«Siamo tutti professionisti che da anni cercano di fare rete tra loro – spiega la referente **Tania Furini** -. Oggi abbiamo scelto di prestare il nostro servizio volontario durante questa emergenza sulla scorta di tanti buoni esempi che abbiamo visto soprattutto nelle zone rosse di Codongo».

La psicologa spiega come in questi frangenti ci sia un grande bisogno di sostegno psicologico.

«L'emergenza è entrata nelle case delle persone – **spiega la dottoressa Furini** -, c'è l'isolamento, la quarantena, in alcuni casi la malattia. Ci sono gli operatori che affrontano una situazione difficile ma anche più semplicemente l'improvvisa gestione di una vita familiare radicalmente cambiata. Sono situazioni che fanno crescere gli stati d'anima».

Questi 14 professionisti si occuperanno di contattare le persone telefonicamente ed eventualmente di programmare un nuovo contatto qualora ce ne fosse bisogno.

«Quando è arrivata questa proposta l'abbiamo colta al balzo e siamo partiti – **ha spiegato il sindaco Zorzo** -. Ringraziamo questi professionisti per la propria disponibilità che ci permette di dare un servizio fondamentale a tanti nostri concittadini in difficoltà. Questo è ancora un altro esempio della tanta solidarietà che sto osservando in questo momento difficile».

This entry was posted on Wednesday, March 18th, 2020 at 4:41 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.