

MalpensaNews

Sport e testa: domenica a Cardano una “chiacchierata” tra allenatori e mental coach

Roberto Morandi · Wednesday, June 29th, 2022

Domenica 12 giugno si conclude il ciclo di incontri promossi dal Circolo Quarto Stato e Abitare Le Idee, dedicato allo sport, tra idee e storie.

Formula consolidata: **ci si trova alle 19, ora dell’aperitivo**, c’è un palchetto, ci sono i tavoli per bere qualcosa (con un cocktail dedicato per ogni serata) e seguire l’incontro.

Ospiti di domenica 3 luglio sono **Giulia Momoli e Gabriele Colombo**, entrambi sport coach, a confronto con due allenatori, per parlare di sport e testa, motivazioni e metodi. Con Momoli e Colombo chiacchiereranno **Alessandro Zavarise**, allenatore del Cardano91 Calcio a 5, neopromosso in serie B, e **Danilo Lemma**, allenatore dei Saints Pagnano di Serie A2.

Una serata per parlare di sport e mentalità vincente partendo dalla storia di come allenatori e squadre raggiungono insieme i loro obiettivi e su come si può migliorare l’approccio mentale alla prestazione sportiva, partendo dal punto di vista di allenatori e sport coach.

This entry was posted on Wednesday, June 29th, 2022 at 12:22 pm and is filed under [News](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.