

MalpensaNews

Osteopatia: conosciamo più da vicino una disciplina sempre più diffusa

divisionebusiness · Tuesday, September 24th, 2024

Le **condizioni patologiche** che possono interessare un soggetto sono moltissime; alcune di esse, per quanto fastidiose, possono essere definite “banali”, in quanto non sono pericolose per la vita, altre invece sono particolarmente gravi e non è per niente semplice trattarle con efficacia.

La gran parte di queste problematiche possono essere affrontate in modi diversi, ma in molti casi si rende necessario intervenire ricorrendo a trattamenti farmacologici e/o chirurgici.

Ciò premesso, vi sono diverse problematiche di salute che possono essere efficacemente trattate ricorrendo a quelle che sono definite *medicine complementari* (che peraltro non escludono il ricorso anche a medicine convenzionali).

Un esempio di medicina complementare, sempre più diffusa, è l'**osteopatia**, riconosciuta dal nostro ordinamento giuridico come **professione sanitaria**.

Oggi, gli studi degli osteopati sono **diffusi in tutta Italia**, dal Nord al Sud, nelle piccole e nelle grandi città. Chi per esempio risiede in Lombardia potrebbe rivolgersi allo studio di [Chiara Fenaroli osteopata Milano](#), specializzata nel trattamento di neonati, bambini, donne in gravidanza e adulti e docente ICOM (*International College of Osteopathic Medicine*) dal 2004.

Cos'è l'osteopatia?

Un'accettata definizione di osteopatia è quella dell'*Organizzazione Mondiale della Sanità*, secondo la quale tale disciplina è una professione di contatto primario **basata sul contatto manuale per la diagnosi e il trattamento**.

L'OMS ha dato la sua definizione nel documento *Benchmarks for Training in Osteopathy* (2010).

Si ricorda che in medicina, con l'espressione “contatto primario” si fa riferimento al fatto che uno specifico professionista, per esempio un osteopata, è il primo contatto per il paziente senza che vi sia stato un intermediario precedente, come per esempio il medico di famiglia.

I principi dell'osteopatia

Un osteopata non ricorre mai a metodiche strumentali o a farmaci. L'osteopatia infatti, come anticipato, è basata su un approccio che è **esclusivamente manuale** e che quindi è sostanzialmente

privo di effetti collaterali.

Principi fondamentali alla base dell'osteopatia sono i seguenti: **l'organismo umano è un'unità funzionale nella quale tutti i sistemi sono interconnessi**; la struttura e la funzione dell'organismo sono reciprocamente interdipendenti; il corpo ha meccanismi di autoregolazione e autoguarigione.

Eventuali squilibri nella struttura e nella funzione dell'organismo provocano determinati disturbi; obiettivi dello specialista osteopata, tramite la manipolazione manuale, sono **l'individuazione di questi squilibri e la loro correzione** favorendo conseguentemente il processo di autoguarigione.

L'osteopatia mira alla promozione della salute considerando non soltanto i sintomi che un soggetto accusa, ma comprendendo le cause di uno squilibrio o di una disfunzione.

Quando ricorrere all'aiuto di un osteopata?

Gli osteopati possono trattare vari disturbi; ci si può per esempio rivolgere loro nel caso di varie **problematiche che riguardano l'apparato muscolo-scheletrico** come per esempio le tendiniti, le fasciti, la pubalgia, il colpo di frusta, la gonalgia, la coxalgia ecc.

I trattamenti osteopatici possono risultare efficaci anche nel caso di vari **disturbi che interessano l'articolazione temporo-mandibolare** (ATM) che possono manifestarsi con vari sintomi e segni quali mal di testa, schiocco della mandibola, mandibola bloccata, dolore oculare ecc.

Si può ricorrere all'osteopatia anche nel caso di alcuni **disturbi del sistema neurologico** (vertigini, cefalea, ernia discale, sciatalgia ecc.).

Altre problematiche che possono trarre giovamento sono la sindrome del colon irritabile, la pirosi gastrica, la stipsi, l'ernia iatale e la fatica cronica.

Si deve sottolineare che **non sono invece trattabili** emergenze e urgenze mediche, malattie croniche degenerative, patologie con danno organico importante e infezioni.

This entry was posted on Tuesday, September 24th, 2024 at 11:04 am and is filed under [Life](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.