

---

# MalpensaNews

## Mogol a Gallarate e la lezione su musica e salute “Cantare insieme fa bene”

Roberto Morandi · Friday, March 28th, 2025

«La musica fa bene alla salute. Cantare insieme fa bene». **Al museo Maga arriva Mogol**: 88 anni, il grande compositore della musica italiana arriva come protagonista del **primo appuntamento** del ciclo “La Cultura del Vivere Bene”, promossa dall’assessora alla Cultura di Regione Lombardia, [Francesca Caruso](#), in collaborazione con Lilt Varese.

Appuntamenti ad ingresso gratuito in luoghi anche insoliti, da marzo fino a ottobre. Si è partiti appunto da Mogol, accompagnato da Fabio Gallazzi al pianoforte.

Al centro dell’intervento Mogol c’è proprio il tema dello stare bene. Un insegnamento di vita: «Ascoltare musica fa bene alla salute. Cantare in gruppo fa bene: stimola la produzione di endorfine e migliora lo stato d’animo» dice Giulio Repetti. Un’arma straordinaria contro la depressione e un prezioso supporto per chi affronta malattie gravi. La gioia e l’entusiasmo generano serenità, e questa è una delle migliori forme di prevenzione».

La serata ha visto anche gli interventi di Ivano Pellerin, presidente della Lilt di Varese, della prof Francesca Rovera, responsabile della Breast Unit dell’Asst Sette Laghi, e dell’urologo Carlo Buizza.



Il ciclo “La cultura del vivere bene” voluto da Francesca Caruso proseguirà poi il 28 maggio all’azienda **Reti di Busto Arsizio**, poi a **giugno nella sede di Yamamay** a Gallarate. Dopo l’estate si ripartirà a settembre con l’appuntamento nella **Rsa Molina di Varese**, cui seguirà a ottobre all’Istituto **La Provvidenza di Busto Arsizio**. Conclusione infine a novembre in un’altro luogo di lavoro, all’azienda **Elmec di Brunello**.

This entry was posted on Friday, March 28th, 2025 at 4:55 pm and is filed under [News](#)  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.